

Veranstaltungsinformationen für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis für:

8. September

Tag der pflegenden
Angehörigen

16. September

TAG DER 
Selbsthilfe

21. September

Welt-Alzheimertag

Demenz - Mensch sein und bleiben.

September 2025

Datum	Veranstalter	Thema	Inhaltsbeschreibung	Ort	Uhrzeit	Kontakt
Montag, 08.09.25	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis (KISS)	Entspannungs- übungen für Selbsthilfeaktive und die Selbsthilfe- (Gruppen)Arbeit	Der Umgang mit herausfordernden Lebenssituationen kann erheblichen Stress auslösen. Welche Möglichkeiten haben Sie dem entgegenzuwirken und vorzubeugen?. Hier erhalten Sie einen Überblick zu versch. Entspannungsmethoden, die Sie für sich selbst oder im Rahmen von Selbsthilfe(gruppen)arbeit anwenden können. Referentin: Sylke Kutschale	Plauen; Quartier 30, Bahnhofstr.30	14.00 Uhr - 19.00 Uhr	Frau Eilenberger 03741/ 3003504 bzw.: eilenberger.kathrin@vogtlandkreis.de Anmeldung notwendig
Montag, 08.09.25	Ambulanter Hospizdienst, Malteser e.V.	Themenabend „ Erste Hilfe für die Seele – Das Kriseninter- ventionsteam Vogtland stellt sich vor “	Referenten: Frau Silke Albert (Leitende Koordination des Ambulanten Hospizdienstes) und Herr Gerold Kny (Leiter des Kriseninterventionsteams)	Plauen; Gemeindehaus der katholischen Pfarrei; Thomas- Mann- Str.5	18.00 Uhr	Anmeldung erbeten

Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Caritasverband Vogtland e.V. Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578 E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

Veranstaltungsinformationen für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis für:

Dienstag, 16.09.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege	PFLEGE-PAUSE - das Frühstück für pflegende Angehörige + PFLEGE – Café - offener Austausch und Informationen für interessierte Angehörige	jeweils Impulsvortrag zum Thema: „Ich kann nicht mehr! Und jetzt??? - hilfreiche Denkweisen zum Lösungen finden “ und anschließende Gesprächsrunde	Plauen; Caritasverband Vogtland e.V.; Bergstr. 39	09.30 Uhr - 11.30 Uhr sowie 15.00 Uhr - 17.00 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 bzw. selbsthilfe@caritas-vogtland.de Anmeldung erforderlich
Dienstag, 16.09.25	Alzheimer Angehörigengruppe Plauen - Vogtland	Der fürsorgliche Umgang mit Menschen mit Demenz	Gesprächsrunde mit Kaffee, Kuchen und Musik	Plauen; Kath. Seniorenzentrum St. Elisabeth; Kopernikusstr.31 „Stübchen“	14.00 Uhr	Klaus Wudmaska 03741/131271 Anmeldung erbeten
Montag, 17.09.25	Senioren-gemeinschaft „Oberes Vogtland“ e.V.	„Menschen mit Demenz verstehen und achtsam begleiten“	Referent: Klaus Wudmaska	Adorf; Schillerstr.23	15.00 Uhr - 18.00 Uhr	Keine Anmeldung erforderlich
Donners- tag, 18.09.25	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis (KISS)	Kleine Snacks bei (Selbsthilfe-) Gruppentreffen – ausgewogen, einfach, kostengünstig	Gemeinsam erarbeiten wir, welche ausgewogenen, einfach gehaltenen und kostengünstigen Möglichkeiten für einen Snack infrage kommen. Sie erfahren Tipps und Tricks, damit auch das Obst und andere gesundheitsfördernde Snacks gegessen werden.	Auerbach; Aktivtreff; Altmarkt 9	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Frau Eilenberger 03741/ 3003504 bzw.: eilenberger.kathrin@vogtlandkreis.de Anmeldung notwendig

Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Caritasverband Vogtland e.V. Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578 E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

Veranstaltungsinformationen für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis für:

Montag, 22.09.25	Pflegenetzwerk Vogtlandkreis	»Demenz – Was nun? Mensch sein und bleiben trotz Diagnose«	Referentin: Felicitas Munser; Demenzfachstelle Caritasverband Vogtland e.V.	Oelsnitz; Betreute Wohnanlage »An der Katharinen- kirche« Cafeteria; Dr.-Fickert Straße 5	15.00 Uhr - 17.00 Uhr	Frau Haller 03741 300-1505 Anmeldung erbeten
Montag, 22.09.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege Caritasverband Vogtland e.V.	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf	Für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe - ohne Hilfe wären für Angehörige viele alltägliche Dinge nicht möglich. Interessierte können sich hier in einer moderierten Gruppe mit anderen Pflegenden den Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig stärken.	Bad Elster; Treffpunkt 62; Am Kuhberg 62	10.00 Uhr - 11.30 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 bzw. selbsthilfe@caritas- vogtland.de Anmeldung erforderlich
Dienstag, 23.09.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege Caritasverband Vogtland e.V.	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf	Für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe - ohne Hilfe wären für Angehörige viele alltägliche Dinge nicht möglich. Interessierte können sich hier in einer moderierten Gruppe mit anderen Pflegenden den Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig stärken.	Auerbach; Tagespflege Lindenallee; Lindenallee 18	15.30 Uhr - 17.00 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 bzw. selbsthilfe@caritas- vogtland.de Anmeldung erforderlich

Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Caritasverband Vogtland e.V. Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578 E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

Veranstaltungsinformationen für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis für:

Mittwoch 24.09.25	Selbsthilfegruppe “Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz” DRK Reichenbach	11. Alzheimertag Thema: Demenz-Partner-Kurs	Erfahren Sie mehr über das Krankheitsbild Demenz, die Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz, die Rolle der pflegenden Angehörigen und regionale Beratungs- und Unterstützungs-möglichkeiten Referentin: Daniela Wächter; Selbsthilfekontaktstelle Pflege Caritasverband Vogtland e.V.	Reichenbach Begegnungs- stätte der Sparkasse Vogtland, Nordhorner Platz 3	14.00 Uhr - 17.00 Uhr (Einlass ab 13.30 Uhr)	Frau Vogl 03765/ 14455 bzw. ba-vogl@t-online.de Anmeldung erbeten
------------------------------------	---	--	---	--	---	--

Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Caritasverband Vogtland e.V. Bergstraße 39 - 08523 Plauen
 Tel. 03741 / 148578 E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

Veranstaltungsinformationen für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis für:

8. September

**Tag der pflegenden
Angehörigen**

16. September

**TAG DER
Selbsthilfe**

21. September

Welt-Alzheimertag

Demenz - Mensch sein und bleiben.

Oktober 2025

Datum	Veranstalter	Thema	Inhaltsbeschreibung	Ort	Uhrzeit	Kontakt
Montag, 06.10.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege Caritasverband Vogtland e.V.	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf	Für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe - ohne Hilfe wären für Angehörige viele alltägliche Dinge nicht möglich. Interessierte können sich hier in einer moderierten Gruppe mit anderen Pflegenden den Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig stärken.	Plauen; Caritasverband Vogtland e.V.; Bergstr. 39	14.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 bzw. selbsthilfe@caritas-vogtland.de Anmeldung erforderlich
Montag, 20.10.25	Demenzfachstelle Caritasverband Vogtland e.V.	Achtest Du auf Andere oder auf Dich? Selbstfürsorge – wie soll das in meinem Alltag funktionieren?	Referentin: Frau Rother (Psychotherapeutin)	Plauen; Gemeindehaus d. katholischen Pfarrei; Thomas-Mann- Str.5	18.00 Uhr	Frau Beck 03741/ 148577 Keine Anmeldung erforderlich
Dienstag, 21.10.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege	PFLEGE-PAUSE - das Frühstück für pflegende Angehörige für interessierte Angehörige		Plauen; Caritasverband Vogtland e.V.; Bergstr. 39	09.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 selbsthilfe@caritas-vogtland.de Anmeldung erforderlich

Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Caritasverband Vogtland e.V. Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578 E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

Veranstaltungsinformationen für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen im Vogtlandkreis für:

Mittwoch, 22.10.25	Selbsthilfegruppe "Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz" DRK Reichenbach	Hilfe und Begleitung von Demenzkranken – praktisch, lebensnah und entlastend, "Essen und Trinken"	zusätzlich Fragestunde zum Thema Demenz, ab 15 Uhr	Reichenbach Begegnungs- stätte der Sparkasse Vogtland, Nordhorner Platz 3	16.00 Uhr	Frau Vogl 03765/ 14455 bzw. ba-vogl@t-online.de Anmeldung erbeten
Montag, 27.10.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege Caritasverband Vogtland e.V.	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf	Für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe - ohne Hilfe wären für Angehörige viele alltägliche Dinge nicht möglich. Interessierte können sich hier in einer moderierten Gruppe mit anderen Pflegenden den Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig stärken.	Bad Elster; Treffpunkt 62; Am Kuhberg 62	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 bzw. selbsthilfe@caritas- vogtland.de Anmeldung erforderlich
Dienstag, 28.10.25	Selbsthilfekontaktstelle Pflege Caritasverband Vogtland e.V.	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf	Für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe - ohne Hilfe wären für Angehörige viele alltägliche Dinge nicht möglich. Interessierte können sich hier in einer moderierten Gruppe mit anderen Pflegenden den Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig stärken.	Auerbach; Tagespflege Lindenallee; Lindenallee 18	15.30 Uhr - 17.00 Uhr	Frau Wächter 03741/148578 bzw. selbsthilfe@caritas- vogtland.de Anmeldung erforderlich

Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Caritasverband Vogtland e.V. Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578 E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de