

## Medieninformation

Stabsstelle Kommunikation – Büro Landrat

Landratsamt Vogtlandkreis \* Postfach 100308 \* 08507 Plauen

An die Medien  
**Medieninformation**

Postplatz 5  
08523 Plauen

Unser Zeichen:

Telefon: +49 3741 300-1040

Telefax: +49 3741 300-4004

E-Mail: [presse@vogtlandkreis.de](mailto:presse@vogtlandkreis.de)

Datum: 12.05.2026

## Jugendamt des Vogtlandkreises informiert: Unterstützung im Alltag für Familien

Familien stehen im Alltag immer wieder vor Herausforderungen – sei es durch Erziehungsfragen, schulische Schwierigkeiten oder belastende Lebenssituationen. Es gehört zur elterlichen Verantwortung, Probleme und Konflikte in der Familie zu lösen und konstruktiv zu begleiten. Aber nicht immer gelingt es, die Herausforderungen als Familie selbst bewältigen zu können.

Um in solchen Situationen zu unterstützen, bietet das Jugendamt im Vogtlandkreis verschiedene Beratungen und sogenannte ambulante Hilfen an. Diese Unterstützungsangebote greifen unmittelbar im Lebensumfeld der Familien. Alle Angebote verfolgen ein gemeinsames Ziel: Hilfe zur Selbsthilfe. Familien sollen gestärkt werden, um sich perspektivisch selbst helfen zu können.

Eine wichtige Unterstützungsform ist die Beratung direkt durch die Mitarbeiter des Jugendamtes. Diese bietet Unterstützung bei Erziehungsfragen, bei familiären Konflikten und bei Fragen zum Umgang bei getrenntlebenden Elternteilen.

Die Beratung bei Trennung und Scheidung als weitere Hilfeform unterstützt Eltern dabei, Lösungen im Sinne des Kindeswohls zu finden. Für Familien mit Neugeborenen stehen zudem die Frühen Hilfen bereit, welche die Eltern bei Bedarf in den ersten Lebensjahren ihres Kindes begleiten und Orientierung geben.

Sollten bestehende Probleme durch die Beratungsangebote nicht gelöst werden können, können ambulante Hilfen im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe genutzt werden. Mit diesen setzt der Vogtlandkreis auf frühzeitige Unterstützung, um Krisen zu vermeiden und Kindern und Jugendlichen ein stabiles Aufwachsen in der Herkunftsfamilie und nah am Alltag zu ermöglichen.

Zu den wichtigsten ambulanten Hilfsangeboten zählt die Sozialpädagogische Familienhilfe. Sie unterstützt Eltern dabei, den Alltag zu strukturieren, Konflikte zu lösen und ihre Erziehungskompetenzen zu stärken.

Kinder und Jugendliche selbst können durch einen Erziehungsbeistand begleitet werden. Dabei erhalten sie individuelle Unterstützung, etwa bei schulischen Problemen, im sozialen Umgang oder in schwierigen Lebensphasen. Ergänzend gibt es die Soziale Gruppenarbeit, in der ältere Kinder und Jugendliche lernen, Konflikte zu bewältigen sowie Unterstützung bei der Überwindung von Entwicklungsschwierigkeiten und Verhaltensproblemen erhalten, um ihre sozialen Kompetenzen zu stärken.

In Einzelfällen mit besonders intensiven Betreuungsbedarfen bietet das Jugendamt Vogtlandkreis eine flexible ambulante Einzelfallhilfe für Kinder und Jugendliche und deren Eltern. Hier stehen die Einzelbetreuung und Beziehungsarbeit für den jungen Menschen im Vordergrund.

Die genannten Maßnahmen werden individuell geplant, erfolgen in enger Abstimmung mit den Familien, dem Jugendamt und den jeweiligen Helfern und stellen freiwillige Angebote der Jugendhilfe dar.

Für eine unverbindliche Beratung können sich die Eltern gern an die Erziehungsberatungsstellen des Vogtlandkreises wenden:

E-Mail: [sozialerdienstjugendamt@vogtlandkreis.de](mailto:sozialerdienstjugendamt@vogtlandkreis.de)

Telefon: 03741/300 3481